

## URGENCES



### N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel  
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident  
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



## Tour du Mont d'Hermone

*Joli circuit marqué par le passage de deux cols proches en distance et altitudes : le col de Terramont et le col des Moises. Ce dernier est un site de décollage de planeurs. Une fois que vous l'aurez dépassé, vous n'aurez plus qu'à vous laisser glisser jusqu'à Thonon.*

Point de départ : **Thonon-les-Bains / Habère-Poche, 430m**

Distance : **45km**

Altitude maximale : **1120m**

Dénivelé total : **840m**

Pratique :

Difficulté :

### Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place de " Crête " au dessus de la Gare, parkings gratuits. Office de tourisme en centre ville (500 m).