

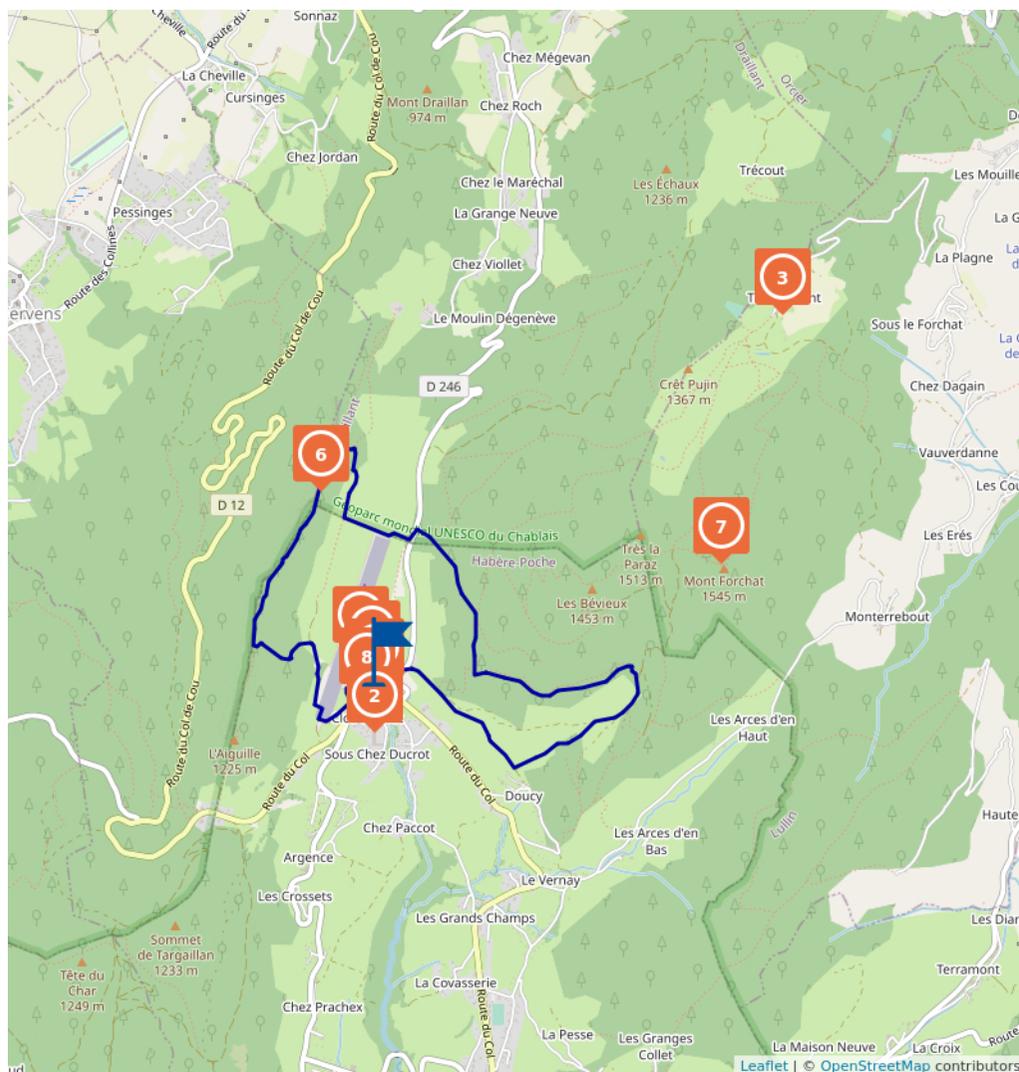
# Circuit Trail 6 - Grand tour du plateau des Moises

Proposé par :

Office de tourisme des Alpes du Léman

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/245581](http://www.cirkwi.com/circuit/245581)



7.32 km

1h15

maxi 1222 m

mini 1067 m

Facile

381 m

-380 m

Parcours d'échauffement, pouvant être couplé avec le Circuit 5 -Plateau des Moises (soit 11km) Vous parcourez le haut du plateau des Moises à Habère-Poche avec une vue depuis les crêtes sur le Lac Léman et de l'autre côté un panorama sur toute la Vallée Verte.

2798 D12 74420 HABÈRE-POCHE

Ce circuit est composé de  
11 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 22/02/21 par Office de tourisme des Alpes du Léman et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

## 76 Route du Mas de l'Epée Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

### Activités Sportives

# Pumptrack des Moises

Parcours Pumptrack, composé de bosses et virages relevés sur lequel on évolue en exploitant les formes pour prendre de la vitesse (en pompant).

En essayant donc de pédaler le moins possible, quand il s'agit d'évoluer en vélo, mais c'est également adapté aux trottinettes, skateboards et rollers.

160m linéaire, en enrobé. De niveau facile avec une petite variante plus difficile.

Location de vélos, draisienues, trottinettes adaptés pour la pratique.



Thomas Meynet



Foyer des Moises

### Dispositions spéciales COVID 19 :

Règlementation en vigueur du 11 mai au 2 juin 2020 :

- 2 personnes à la fois sur la piste (parents acceptés)
- Distanciation de 10m lors de la pratique.
- Pas de dépassement.
- Session limitée à 2 tours (sortie unique sur la gauche lors du 3ème tour)
- Port du masque pendant et après la session (cf. Fédération Française de Cyclisme).
- Pas de partage du matériel individuel.
- Pas de prise de risques inutiles.
- File d'attente avec distanciation de 1,5 m. (marquage au sol jaune).

### Contact :

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : [foyerdesmoises@orange.fr](mailto:foyerdesmoises@orange.fr)

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

### Période d'ouverture :

Toute l'année.

Non accessible en période de neige.

### Matériel proposé :

Location de bicyclettes

Location de VTT

### Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/4760370/>

2

216 chemin de Sous Chez Ducrot Le Clos du Biot 74420 HABÈRE-POCHE

Centres de vacances

## Les Cîmes du Léman NEACLUB

Village vacances au cœur de la Vallée Verte. 2 restaurants, dont un typiquement savoyard; bar et son salon avec cheminée; local montagne, salles de séminaires, parc de 3 ha, piscine couverte et chauffée, Disc Golf. Séjours individuels ou groupes.  
Village certifié "Chouette nature" (label de tourisme durable et responsable) et labellisé Avantage Cap France (village au confort élevé avec activités originales et prestations très soignées.)



Neaclub



Neaclub

### Dispositions spéciales COVID 19 :

<https://www.neaclub.com/coronavirus.html>

### Contact :

Téléphone :  
04 50 39 52 44  
04 50 52 61 51

Email : [resa.cimes@neaclub.com](mailto:resa.cimes@neaclub.com)

Site web : <https://www.neaclub.com/les-cimes-du-leman-habere-poche/>

### Période d'ouverture :

Du 19/12/2020 au 28/03/2021, tous les jours.

Du 01/05 au 30/09/2021, tous les jours.

Annulé ou fermé en raison du Covid-19.

### Classement et capacité :

Village de vacances 3 étoiles  
Capacité : 108 personnes

### Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/161240/>



Neaclub



Neaclub



3

## Très le Mont 74470 LULLIN

Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel

### Alpage de Très le Mont

L'alpage de très le Mont au départ de la randonnée vers le Mont Forchat vous offre un joli point de vue sur le lac Léman. Les vaches y paissent l'été ce qui permet de maintenir ce bel alpage. Très le Mont et le Mont Forchat forment un véritable château d'eau qui alimente une bonne partie du Bas Chablais en eau potable.



OT Val d'Hermone



OT Val d'Hermone

#### Bons plans :

Très le Mont est aussi une aire de départ de parapente et delta. N'hésitez pas à vous arrêter au restaurant "Au Petit Savoyard" sur le parking de Très le Mont.

#### Contact :

Téléphone : 04 50 73 71 53

Email : [info@alpesduleman.com](mailto:info@alpesduleman.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/alpesduleman/>

Twitter : <https://twitter.com/alpesduleman>

Google+ : <https://plus.google.com/u/0/+AlpesduL%C3%A9man>

#### Période d'ouverture :

Toute l'année : ouvert tous les jours.

Accès à pied depuis le col du Feu en hiver car route de Très le Mont non déneigée.

#### Bons Plans :

Très le Mont est aussi une aire de départ de parapente et delta. N'hésitez pas à vous arrêter au restaurant "Au Petit Savoyard" sur le parking de Très le Mont.

#### Plus d'informations :

4

171 Route du Mas de l'épée 74420 HABÈRE-POCHE

Dégustation

## La Ferme des Moises

Elevage caprin avec atelier de transformation fromagère. Notre exploitation compte 80 chèvres laitières de race Alpine Chamoisée qui vous attendent pour un moment de détente assuré. Lactique, tomme, raclette, flans, yaourts : vente directe à la ferme.



la\_ferme\_des\_moises\_habere\_poche



la\_ferme\_des\_moises\_haberepoche

### Dispositions spéciales COVID 19 :

Les jours et horaires de votre producteur ont été modifiés. Pour toute information, nous vous invitons à prendre contact avec lui par mail ou par téléphone. Afin d'éviter l'attente et pour une meilleure organisation, n'hésitez pas à passer vos commandes à l'avance. Évitez trop de déplacements, et regroupons nos courses pour limiter les sorties. Pourquoi ne pas demander à son voisin s'il des besoins (au loin ou par téléphone) et lui déposer ses courses devant la porte ?

### Contact :

Téléphone : 07 72 55 62 90

Email : lafermedesmoises@orange.fr

### Période d'ouverture :

Du 01/01 au 31/12

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 16h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h et de 16h à 18h.

Ouvert le dimanche 14 juillet et le jeudi 15 août 2019

Fermetures exceptionnelles les 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre.

### Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/147045/>

5

280 Route du Mas de l'Epée 74420 HABÈRE-POCHE

Activités Sportives

## Vol d'initiation en planeur

Découverte du vol en planeurs et de la région sous un autre angle de vue. Pour découvrir le vol à voile, sans forcément vouloir apprendre à piloter : un vol d'initiation en planeur, dans le cadre agréable du Plateau des Moises à Habère-Poche en Vallée Verte. Durée possible : 5 mn - 15 mn .



PLMB

### Proposé par :

Planeurs Léman Mont-Blanc

### Contact :

Téléphone : 04 50 39 56 56

Email : [contact@planeur74.com](mailto:contact@planeur74.com)

Site web :  
<http://www.planeur74.com>  
<http://www.planeur74.com/vol-d-initiation>

Facebook : <https://www.facebook.com/planeurlemanmontblanc/?fref=ts>

**Période d'ouverture :**

Du 01/04 au 31/10.

Fermé le mardi.

Période d'ouverture variable selon les conditions météorologiques. Accueil dès 10:00.

**Plus d'informations :**

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/139998/>

6

## Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

### Point d'intérêt naturel

# La tourbière des Moises

Tout a commencé à la fin de la dernière grande glaciation, il y a environ 10 000 ans. Les glaciers qui recouvraient l'ensemble des Alpes ont fondu et se sont retirés tout en haut des plus hautes montagnes.

Celui qui occupait la Vallée Verte, en disparaissant, a laissé sur ce col une importante couche d'argile où un marais s'est installé. Petit à petit, ce marais a été colonisé par la végétation qui, au bout de plusieurs milliers d'années, constitue ce milieu de vie si particulier qu'est une tourbière. En observant cet endroit, c'est un peu comme si vous aviez fait un voyage dans le nord de l'Europe, tout près du Cercle Arctique.

Au fil du temps, les sphaignes (une sorte de mousse caractéristique des tourbières) se sont accumulées sur une épaisseur d'environ quatre mètres. Sur ce radeau végétal qui fonctionne comme une grosse éponge, les plantes et les animaux ont du s'adapter. C'est cette adaptation qui fait des tourbières des milieux uniques, très importants pour la biodiversité et la régulation de l'eau. Un milieu qu'il ne faut pas piétiner.



OT ADL



OT ADL

**Bons plans :**

La tourbière des Moises est désormais protégée. Sur la plateforme construite en bordure de tourbière, un panneau d'information vous renseignera sur ce site exceptionnel. En venant régulièrement à différents moments de l'année, vous aurez la chance, en restant sur ce promontoire, d'observer la floraison des orchidées, des trèfles d'eau ou des linaigrettes ; vous apercevrez sans doute un lézard vivipare ou un joli papillon, le fadet des tourbières. Et si vous êtes vraiment très patients, vous entendrez peut-être, certains matins,

le son flûté de la chanson d'Hydris\* lorsqu'elle cueille les perles des droséras.

\* Hydris est l'une des quatre fées des sentiers insolites des Moises "Secrets de fées".

**Contact :**

Téléphone : 04 50 39 54 46

Email : [info@alpesduleman.com](mailto:info@alpesduleman.com)

**Période d'ouverture :**

Toute l'année : ouvert tous les jours.

### Bons Plans :

La tourbière des Moises est désormais protégée. Sur la plateforme construite en bordure de tourbière, un panneau d'information vous renseignera sur ce site exceptionnel. En venant régulièrement à différents moments de l'année, vous aurez la chance, en restant sur ce promontoire, d'observer la floraison des orchidées, des trèfles d'eau ou des linaigrettes ; vous apercevrez sans doute un lézard vivipare ou un joli papillon, le fadet des tourbières. Et si vous êtes vraiment très patients, vous entendrez peut-être, certains matins, le son flutté de la chanson d'Hydris\* lorsqu'elle cueille les perles des droséras.

\* Hydris est l'une des quatre fées des sentiers insolites des Moises "Secrets de fées".

### Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/219456/>

7

Mont Forchat 74470 LULLIN

Points de vues et panorama

## Le Mont Forchat

Un panorama à 360° du lac Léman au Mont Blanc...

Un joli point de vue au départ de Très le Mont accessible au plus grand nombre.

Vous l'ignorez peut-être, mais tout en haut du Forchat se dressait autrefois une forteresse, célèbre durant les guerres du 14ème siècle entre la Maison de Savoie et les dauphins du Faucigny. Du fait de sa situation, il était parfaitement installé pour surveiller tous les environs.

Maintenant c'est Saint François de Sales qui veillent sur les alentours.



Office de Tourisme des Alpes du Léman - Gilles Place



Office de Tourisme des Alpes du Léman

### Bons plans :

Découvrez le parcours de découverte "Ombres sur l'Alpage". Départ de Très le Mont en direction du Mont Forchat.

Fanfoué du Terrebout raconte l'étrange histoire du cavalier noir et les événements surprenants qui marquèrent l'alpage de Très le Mont. Livret en vente 3 euro à l'Office de Tourisme, à la ferme de Paul et Mimi au Col du Feu et "Au Petit Savoyard" à Très le Mont.

### Contact :

Téléphone : 04 50 73 71 53

Email : [info@alpesduleman.com](mailto:info@alpesduleman.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/alpesduleman/>

Twitter : <https://twitter.com/alpesduleman>

Google+ : <https://plus.google.com/u/0/+AlpesduL%C3%A9man>

### Période d'ouverture :

Toute l'année : ouvert tous les jours.

Accès depuis Très le Mont en été, depuis le Col du Feu en hiver (route de Très le Mont non déneigée).

**Bons Plans :**

Découvrez le parcours de découverte "Ombres sur l'Alpage". Départ de Très le Mont en direction du Mont Forchat.

Fanfoué du Terrebut raconte l'étrange histoire du cavalier noir et les événements surprenants qui marquèrent l'alpage de Très le Mont. Livret en vente 3 euro à l'Office de Tourisme, à la ferme de Paul et Mimi au Col du Feu et "Au Petit Savoyard" à Très le Mont.

**Plus d'informations :**

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/109582/>

8

Vallée Verte place des Habères 74420 HABÈRE-POCHE

Camping-Car

## Aire de stationnement - camping-car des Moises

En hiver stationnement autorisé sauf week-ends et périodes de vacances scolaires (parking complet) Si complet aller au parking 800 m plus haut, au col du Cou, ou sur la place au coeur du village, gratuit. Se renseigner à l'office du tourisme.



Office de Tourisme des Alpes du Léman

**Contact :**

Téléphone :

04 50 39 54 46

04 50 73 71 53

Email : [info@alpesduleman.com](mailto:info@alpesduleman.com)

**Période d'ouverture :**

Du 01/01 au 31/12.

Sauf en période de vacances scolaires de Noël/nouvel an et vacances d'hiver toutes zones.

**Plus d'informations :**

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/155324/>

9

76 Route du Mas de l'Epée Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

Activités Sportives

## Descente en VTT le long des rives de la Menoge

Une balade le long de la Menoge, pour découvrir la Vallée Verte, au fil de l'eau du Plateau des Moises ( Habère-Poche) à Saint André de Boège. Une descente vivifiante, avec un retour beaucoup plus reposant en navette !

Durée du parcours : 2 à 3h.

2 navettes par jour (11h30 et 15h30).



OT ADL

**Bons plans :**

Point de départ : foyer de loisirs des Moises (Habère-Poche); profitez-en pour découvrir les fromages de chèvre fermiers et produits locaux (jus de fruits, confitures, miel, fromages au lait de vache....de la Ferme des Moises !)

**Proposé par :**

Foyer nordique et de loisirs des Moises

**Contact :**

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : [foyerdesmoises@orange.fr](mailto:foyerdesmoises@orange.fr)

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

**Période d'ouverture :**

Du 22/02 au 31/10, tous les jours.

A la demande.

**Bons Plans :**

Point de départ : foyer de loisirs des Moises (Habère-Poche); profitez-en pour découvrir les fromages de chèvre fermiers et produits locaux (jus de fruits, confitures, miel, fromages au lait de vache....de la Ferme des Moises !)

**Plus d'informations :**

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/90596/>

10

**Plateau des Moises74420 HABÈRE-POCHE**

**Commerces, Location**

## Location de VTT - Foyer des Moises

Situé sur le plateau des Moises (Habère-Poche), le Foyer des Moises est le point de départ idéal pour des promenades en VTT sur le plateau, la Descente de la Menoge ou la Descente Thonon-les-Bains (Saint-Disdille). La location de VTT est possible pour les adultes, les enfants et les groupes pour 1h, 1/2 journée ou la journée.

Accueil groupe du 01/04 au 30/10, sur réservation.



Office de Tourisme des Alpes du Léman

**Période d'ouverture :**

Du 30/03 au 12/06, tous les samedis et dimanches de 9h à 17h.  
Sur réservation uniquement.

Du 20/06 au 28/06, tous les samedis et dimanches de 9h à 18h.

Du 04/07 au 30/08/2020, tous les jours de 9h à 18h.

Du 28/09 au 31/10/2020, tous les samedis et dimanches de 9h à 17h.  
Sur réservation uniquement.

**Plus d'informations :**

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/11103/>

**Matériel proposé :**

Location de VTT  
Location de VTT à assistance électrique  
Location de BMX  
Location de Fat Bike électrique

**Contact :**

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : [foyerdesmoises@orange.fr](mailto:foyerdesmoises@orange.fr)

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

**Services pour les cyclistes :**

Retour navette (9 /pers)

**Bons Plans :**

En été, descente le long des rives de la Menoge sur un circuit balisé et entretenu avec retour en navette. Echauffez vous sur la Pumptrack des Moises avant de partir sur le Descente de la Menoge !

**Bons plans :**

En été, descente le long des rives de la Menoge sur un circuit balisé et entretenu avec retour en navette. Echauffez vous sur la Pumptrack des Moises avant de partir sur le Descente de la Menoge !

11

76 Route du Mas de l'Epée Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

Autres

## Foyer nordique et de loisirs des Moises

Le Foyer des Moises vous accueille été comme hiver. Venez profiter du cadre exceptionnel du plateau des Moises entre lac et montagnes.

Le Foyer des Moises est situé sur un site remarquable, surplombant le Lac Léman, au coeur des Alpes du Léman...

En hiver, le Foyer des Moises gère le domaine nordique et vous propose une salle hors-sac (buvette et petite restauration), la location de skis de fond (skating et classique), raquettes à neige ainsi que la vente de forfaits et Nordic Pass pour la saison.

En été, le Foyer des Moises vous propose la Descente de la Menoge, la location de VTT et de VTT à assistance électrique, draisienne et trottinette, pumptrack, accès à la salle hors sac, terrasse, toilettes et petite restauration.

Vous pouvez également venir vous balader sur les alentours et accéder à différents points de vue remarquables sur le Lac Léman, la Vallée Verte et même le Mont Blanc. Depuis le Foyer, installez-vous sur la terrasse pour regarder les planeurs décoller, effet garanti !



Foyer des Moises



Foyer des Moises

**Période d'ouverture :**

Du 26/01 au 31/12/2021

Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h15. Le mercredi, samedi et dimanche de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h15.

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis priorité aux scolaires.

**Plus d'informations :**

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/475254/>

**Contact :**

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : [foyerdesmoises@orange.fr](mailto:foyerdesmoises@orange.fr)

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/Foyer-des-Moises-1688012281486946/>

**Matériel proposé :**

Location de VTT

Location de vélos à assistance électrique

Location de VTT cross-country (VTT XC)

**Bons Plans :**

En hiver, nocturne\* sur les pistes les mardis soirs jusqu'à 21h et possibilité de petite restauration sur place jusqu'à 22h30 (fondue à 17,50 /pers., formule à 10 soupe, fromage et gâteau). \*selon l'enneigement, nous consulter à l'avance. En été, descente le long des rives de la Menoge sur un circuit familial facile, balisé et entretenu avec retour en navette. Location de la salle hors-sac possible en hors-saison, du 01/04 au 14/06/19 et du 01/10 au 30/11/19. Tarifs : nous consulter

**Bons plans :**

En hiver, nocturne\* sur les pistes les mardis soirs jusqu'à 21h et possibilité de petite restauration sur place jusqu'à 22h30 (fondue à 17,50 /pers., formule à 10 soupe, fromage et gâteau). \*selon l'enneigement, nous consulter à l'avance. En été, descente le long des rives de la Menoge sur un circuit familial facile, balisé et entretenu avec retour en navette. Location de la salle hors-sac possible en hors-saison, du 01/04 au 14/06/19 et du 01/10 au 30/11/19. Tarifs : nous consulter